

Press kit

Neurologická rehabilitace pacientů po cévní mozkové příhodě



Rehabilitace

Termín rehabilitace zahrnuje proces navrácení schopností či funkcí, jež člověk díky onemocnění či úrazu ztratil. **Rehabilitaci** definuje **Světová zdravotnická organizace (WHO, 1947)** jako kombinované a koordinované použití různého množství léčebných, sociálních, výchovných a pracovních prostředků pro výcvik nebo znovuvýcvik jedince k nejvyššímu možnému stupni funkční zdatnosti. „*Jak název vypovídá, jedná se o celospolečenský proces, na němž participují jak zdravotnické tak i jiné složky společnosti. V rámci zdravotnictví je tento proces realizován jako léčebná rehabilitace. Nedílnou součástí rehabilitace je interdisciplinární spolupráce,*“



na němž participují jak zdravotnické tak i jiné složky společnosti. V rámci zdravotnictví je tento proces realizován jako léčebná rehabilitace. Nedílnou součástí rehabilitace je interdisciplinární spolupráce,“ uvádí MUDr. Libor Musil, primář rehabilitačního oddělení Rehabilitační kliniky Malvazinky. Proces rehabilitace může zahrnovat pouze fyzické postižení, ale často jsou jeho součástí i další složky osobnosti daného pacienta – např. schopnost komunikovat, orientovat se v prostoru či schopnost samostatně provozovat další aktivity denního života.

Komplexní rehabilitační péči zajišťuje rehabilitační tým složený nejen z rehabilitačních lékařů, ortopedů, neurologů a internistů ale i logopedů, fyzioterapeutů, ergoterapeutů, psychologů, protetiků, ošetřovatelů a zdravotních sester.

Základem rehabilitační léčby je stanovení racionálního cíle. Ten se u každého daného pacienta liší. Vlastní diagnóza je důležitá jen částečně. V rámci jedné diagnózy se totiž setkáváme s velice rozdílným stupněm postižení, jež se projeví omezením aktivit daného člověka. Jeho návrat do plnohodnotného života může být uskutečněn v různém stupni různými prostředky. Důležité je respektovat osobnost každého pacienta. Pro někoho představuje návrat do plnohodnotného života schopnost hrát na klavír, pro jiného běhat. Pro dalšího pouze si uvařit a nakoupit. Důležité je kromě zdravotníků do celého procesu zainteresovat pacientovu celou rodinu, protože jenom tak může být proces plně úspěšný.

Rehabilitace po cévní mozkové příhodě

Člověk, který prodělal jakoukoliv formu cévní mozkové příhody, by měl **začít s rehabilitací co**

Cévní mozková příhoda

Cévní mozková příhoda je po zhoubných nádorech a srdečních onemocněních třetí nejčastější příčinou úmrtí. **V České republice se objeví zhruba 30 tisíc případů mozkové mrtvice ročně.**

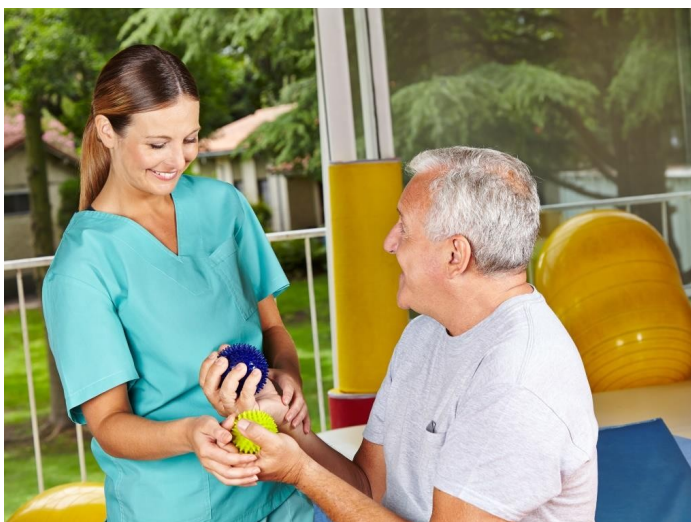
nejdříve. Na rozdíl od starších představ

o jednu neměnné struktuře mozku se nověji stále více ukazuje schopnost mozku nahradit poškozenou část přesunutím funkce do jiných částí. Mozek je tedy orgán schopný se adaptovat. Tato schopnost má své limity, a to jak do rozsahu, tak co se týká doby úpravy od poškození – je nutno ji však maximálně využít.

V rámci vlastní rehabilitace je nutno od začátku se pokoušet získat spolupráci pacienta. Dále je nutná rozvaha ohledně toho, co pacienta nejvíce limituje a co máme největší šanci zlepšit. Dle toho se odehrává léčebná strategie. *„Jestliže například vím, že dominantním omezením pacienta je porucha chůze způsobená slabostí, budu se pokoušet danou partii posilovat. Když je dominantní porucha komunikace, budu investovat maximum času do logopedické péče, protože vím, že přestože je pacient špatně mobilní, je nejvíce limitující v jeho plnohodnotném životě právě řeč,“* doplňuje MUDr. Musil. Důležité je při fyzioterapii pouze necvičit jednotlivé pohyby, ale zakomponovat je do určité funkce. Např. je nutno chápat rozdíl mezi sevřením prstů a úchopem. Využitím pohybových aktivit pro denní činnosti a jejich tréninkem se zabývá **ergoterapie**.

Onemocnění ovlivňuje celou rodinu

Cévní mozková příhoda (CMP) se dotýká psychiky pacienta ale i jeho rodiny. Lidé po prodělané CMP často trpí depresemi, úzkostí, jsou agresivní a impulsivní. Poškozením mozku může u některých osob dojít ke změně charakterových a povahových vlastností. **Proto je důležité spolupracovat s psychologem,** který může skrze vyšetření zjistit míru postižení a nabídnout rodině a pacientovi řešení.



Důležitá je funkce **neuropsychologa**, který se zaměřuje na zhodnocení **mentálních funkcí** jako je čtení, psaní a počítání. Zjišťuje i stav smyslového vnímání, srozumitelnosti řeči a vyjadřování, časoprostorového vnímání, paměti, pozornosti, orientace, inteligence apod. Pokud jsou některé z těchto funkcí poškozeny, pak je cílem jejich obnova. Neuropsycholog také případně učí pacienty postupům, díky kterým mohou ztracené schopnosti nahradit. Při poruchách paměti si může pacient například sestavovat nákupní seznam atd.

V České republice je 2x vyšší úmrtnost na CMP ve věku do 65 let ve srovnání se zeměmi západní a severní Evropy. Mozková příhoda se vyskytuje především u osob starších 45 let, převážně u mužů. Až 60 % případů mozkové mrtvice u žen ovšem končí smrtí – tento fakt je často dán hormonálním zatížením žen (například přechod, porod, hormonální antikoncepce atd.)

MUDr. Libor Musil

MUDr. Libor Musil v roce 2000 ukončil studium na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Plzni. Po čtyřech letech složil atestaci I. stupně z neurologie, v roce 2008 pak atestaci z neurologie dle nového atestačního systému. V roce 2011 složil atestaci z rehabilitace a fyzikální medicíny. Již během studia medicíny se MUDr. Musil věnoval neurologii. MUDr. Musil je autorem řady odborných publikací, v roce 2007 obdržel cenu České neurologické společnosti za nejlepší práci z klinické praxe a kasuistiku.

Mezi lety 2002-2009 působil MUDr. Musil na neurologické klinice Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, jako vedoucí EMG laboratoře a v ambulanci pro bolesti zad. Od roku 2012 působil v Centru pohybové medicíny a na Rehabilitační klinice Malvazinky jako vedoucí lékař pro neurorehabilitaci. Od roku 2013 vykonává MUDr. Musil funkci primáře rehabilitačního oddělení Rehabilitační kliniky Malvazinky.

Kontakt pro další informace:

Lucie Prachmanová

AMI Communications

Tel.: 234 124 112

Mobil: 724 012 618

Email: lucie.prachmanova@amic.cz